

# AMSERLEN OEDOLION ACTIF ARDAL DE SIR GAERFYRDDIN



LLUN	MAWRTH	MERCHER	IAU	SADWRN
<b>PÊL-RWYD CERDDED</b> 18:00-19:00 Canolfan Hamdden Llanelli	<b>PÊL-DROED CERDDED</b> 13:30-14:30 Canolfan Hamdden Llanelli	<b>*NÔL AR EICH BEIC</b> 14:00-15:00	<b>*CYRLIO &amp; PHANED</b> 11:00-12:00 Neuadd les Dafen	<b>RYGBI CERDDED</b> 11:00-12:00 Clwb Rygbi Hendy
		<b>*BWRDD PADLO</b> 17:00-18:00 Doc y Gogledd		<b>*BWRDD PADLO</b> 13:30-14:30 Doc y Gogledd

\*Dyddiad lansio Sesiynau Cyrlio & Phaned/ Nôl ar eich beic / Bwrdd Padlo yw cadarnhau

[actif.cymru/chwaraeon-cymunedol](http://actif.cymru/chwaraeon-cymunedol)

**ARCHEBWCH AR-LEIN NEU AR YR AP**  
(DEWISWCH 'ACTIF CYMUNEDAU' FEL CLWB)

