

# GWEITHGAREDDAU IAU



## CANOLFAN HAMDDEN CAERFYRDDIN

### Llun

4:00pm-4:45pm

Sgiliau Aml-  
Chwaraeon yn  
cynnwys Pel-Droed

### Mercher

4:00pm - 4:45pm

Ffitrwydd Mini  
yn cynnwys  
Pel-Rwyd

### Iau

4:30pm - 5:15pm

Athletau

### Sadwrn

11:30pm - 12:15pm

Beiciau balans  
/Sgiliau aml  
chwaraeon

### GWIRIO SGILIAU:

Bydd angen i bob plentyn sy'n dymuno bob yn rhan o'n rhaglen gweithgareddau mynchu un o'r sesiynau gwirio sgiliau yn gyntaf er mwyn i ni asesu eich plentyn a'i chyfeirio at un o'n gweithgareddau cywir

- ⇒ Dysgu sgiliau newydd drwy weithgareddau hwylus
- ⇒ Datblygu hyder
- ⇒ Cael hwyl a gwneud ffrindiau newydd
- ⇒ Cadw'n Iach

Sesiynau wythnosol mas tu-fas  
Yn eich canolfan hamdden lleol  
**£16.40 y mis / £4.10 y sesiwn**

Am mwy o wybodaeth ac i archebu

**ACTIF.CYMRU / 01267 224700**

