



Amserlen Gweithgareddau Iau

Canolfan Hamdden Dyffryn Aman

DYDD LLUN

Amser	Gweithgaredd	Hyfforddwr	Oed	Lleoliad	Cost
4.00 – 4.30pm	Gwirio Sgiliau	Cath	-	Neuadd Chwaraeon	AM DDIM*
4.30 – 5.30pm	Pêl-Rwyd Mini	Cath	-	Neuadd Chwaraeon	£15 y mis

DYDD MAWRTH

Amser	Gweithgaredd	Hyfforddwr	Oed	Lleoliad	Cost
4.00 – 4.30pm	Gwirio Sgiliau	Emily	-	Neuadd Chwaraeon	AM DDIM*
4.30 – 5.30pm	Hoci Mini	Emily	-	Neuadd Chwaraeon	£15 y mis

DYDD IAU

Amser	Gweithgaredd	Hyfforddwr	Oed	Lleoliad	Cost
4.30 – 5.00pm	Gwirio Sgiliau		-	Neuadd Chwaraeon	AM DDIM*
5 – 6pm	Sgiliau ar gyfer chwaraeon			Neuadd Chwaraeon	£15 y mis

DYDD GWENER

Amser	Gweithgaredd	Hyfforddwr	Oed	Lleoliad	Cost
4 – 5pm	Soccer Tots	Keanu	-	Neuadd Chwaraeon	£3.50

DYDD SADWRN

Amser	Gweithgaredd	Hyfforddwr	Oed	Lleoliad	Cost
9.15 – 09:30am	NEWYDD! Gwirio Sgiliau			Neuadd Chwaraeon	AM DDIM*
09:30 – 10:30	Beiciau Balans	Rhydian	-	Neuadd Chwaraeon	£15 y mis
10:30 – 11:30	Athletau	Dan		Neuadd Chwaraeon	£15 y mis

* **Gwirio sgiliau:** Bydd angen i bob plentyn sy'n dymuno bod yn rhan o'n rhaglen pasbort mynychu un o'n sesiynau gwirio sgiliau yn gyntaf er mwyn i ni asesu eich plentyn a'i chyfeirio at y rhaglen basbort cywir.