

GWEITHGAREDD	Y TÂL ARFEROL	AELODAETH DEBYD UNIONGYRCHOL (AC EITHRIO DYSGU NOFIO)	TOCYN HAMDDEN SAFONOL	TOCYN HAMDDEN ARBENNIG (ADEGAU PRYSURAF)*	TOCYN HAMDDEN ARBENNIG (ADEGAU TAWELAF)*
<b>Iechyd a Ffitrwydd</b>					
Sesiwn yn y gampfa	£5.80	AM DDIM	£5.25	£5.25	£3.50
Sesiwn sefydlu yn y gampfa	£20.00	AM DDIM	£18.00	AM DDIM	AM DDIM
Rhaglen ffitrwydd personol (sesiwn 1 awr)	£20.00	£12.00	£18.00	£18.00	£12.00
Dosbarthiadau ffitrwydd	£5.80	AM DDIM	£5.25	£5.25	£3.50
Sesiwn Syngry	£5.80	£5.25	£5.25	£5.25	£3.50
<b>Cyfleusterau Gwlyb (dim yn cynnwys Canolfan Hamdden Castell Newydd Emlyn)</b>					
Nofio i oedolyn	£4.70	AM DDIM	£4.25	£4.25	£2.90
Nofio i blant (16 oed ac iau)	£2.80	AM DDIM	£2.55	£2.55	£1.70
Nofio i'r teulu (2 oedolyn a 2 plentyn)	£12.20	AM DDIM	£11.00	£11.00	Amh
Sesiwn FAST	£5.80	Amh	Amh	Amh	Amh
Nofio i blant bach (dan 4 oed)	AM DDIM	AM DDIM	AM DDIM	AM DDIM	AM DDIM
Sesiwn 'grwp sblash' (oedolyn a babanod)	£5.90	£5.90	Amh	Amh	Amh
Aquafit	£6.30	AM DDIM	£5.70	£5.70	£3.80
Ystafell iechyd a nofio (18+)	£7.70	AM DDIM	£6.95	£6.95	£4.65
Inflatable session (yn ystod y gwyliau yn safleoedd dethol)	£4.70	£4.70	£4.25	£4.25	£2.85
<b>Cyfleusterau Sych</b>					
Sboncen (fesul cwrt, am bob 40 mun) (dim yn cynnwys Canolfan Hamdden Dyffryn Aman)	£6.80	£6.15	£6.15	£6.15	£4.10
Badminton / Tennis Byr neu Tennis	£9.00	£8.10	£8.10	£8.10	£5.40
Tennis Bwrdd	£6.80	£6.15	£6.15	£6.15	£4.10
Trac	£4.80	£4.35	£4.35	£4.35	£2.90
<b>Hurio Offer</b>					
Hurio Racedi / Pêl-droed	£3.10	£3.00	£3.00	AM DDIM	AM DDIM

# AELODAETH DRWY DDEBYD UNIONGYRCHOL MISOL

## AELWYD

£43

FFI WEINYDDOL  
AELODAU NEWYDD: £20  
AELODAU PRESENNOL: £15

Ar gael i aelwyddyd o 2 oedolyn a hyd at 4 plentyn (17 mlwydd oed ac iau)

Yn cynnwys defnydd o'r Gampfeidd, Dosbarthiadau Ffitrwydd\*, Nofio a'r Ystafell Iechyd\*\*

## PLATINWM

£34.30

FFI WEINYDDOL: £10

Yn cynnwys defnydd o'r Gampfa, Dosbarthiadau Ffitrwydd\*, Nofio a'r Ystafell Iechyd\*\*

## PLATINWM CORFFORAETHOL<sup>1</sup>

£29.30

FFI WEINYDDOL: £10

Ar gael i weithwyr cwmnïau / sefydliadau sy'n gysylltiedig â'n cynllun corfforaethol  
Yn cynnwys defnydd o'r Gampfeidd, Dosbarthiadau Ffitrwydd\*, Nofio a'r Ystafell Iechyd\*\*

## MYFYRWYR<sup>2</sup>

£26.10

FFI WEINYDDOL: £10

I fyfyrwyr llawn amser / rhan amser gyda cherdyn myfyriwr dilys. Yn cynnwys defnydd o'r Gampfeidd, Dosbarthiadau Ffitrwydd\*, Nofio a'r Ystafell Iechyd\*\*

## DROS 60<sup>3</sup>

£26.10

FFI WEINYDDOL: £10

Yn cynnwys defnydd o'r Gampfa, Dosbarthiadau Ffitrwydd\*, Nofio a'r Ystafell Iechyd\*\*

## GAMPFA SANCLÊR YN UNIG

£23.10

FFI WEINYDDOL: AMH.

Cynnwys defnydd o'r gampfa yn Canolfan Hamdden Sanclêr yn unig

## GAMPFA COEDCAE YN UNIG

£23.10

FFI WEINYDDOL: AMH.

Cynnwys defnydd o'r gampfa yn Canolfan Chwaraeon Coedcae yn unig

## EFYDD

£24.10

FFI WEINYDDOL: N/A

Yn cynnwys defnydd o'n Pyllau Nofio a'r Ystafellau Iechyd\*\*

## EFYDD CORFFORAETHOL<sup>1</sup>

£21.60

FFI WEINYDDOL: N/A

Ar gael i weithwyr cwmnïau / sefydliadau sy'n gysylltiedig â'n cynllun corfforaethol. Yn cynnwys defnydd o'n Pyllau Nofio a'r Ystafellau Iechyd \*\*

# CYNLLUN TOCYN HAMDDEN

## TOCYN HAMDDEN SAFONOL

£13 Y FLWYDDYDYN

GOSTYNGIAD  
O 10% BOB AMSER

Gostyngiad o 10% bob amser ar weithgareddau penodol

Ar gael i bawb

## TOCYN HAMDDEN ARBENNIG

£13 Y FLWYDDYDYN<sup>5</sup>

ARBEDION HYD AT 40% AR  
WEITHGAREDDAU PENODOL

Gostyngiad o 40% yn berthnasol ar adegau tawelaf\*\*\*

Gostyngiad o 10% yn berthnasol ar adegau prysuraf\*\*

Ar gael i; bobl dros 50 oed<sup>3</sup>, myfyrwyr llawn amser / rhan amser<sup>2</sup>, neu os ydych yn derbyn budd-daliadau<sup>4</sup>

\* Dim yn cynnwys dosbarthiadau Syngry (Caerfyrddin yn unig)

\*\* Mewn safleoedd pethnasol yn unig

\*\*\* Adegau Prysuraf: Llun - Gwener, 4pm - 9pm  
Adegau Tawelaf: Llun - Gwener, yn gynnar yn yr bore tan 4pm a 9-10pm (cynnwys penwythnosau)

- Rhaid cyflwyno prawf cyflogaeth e.e. bathodyn adnabod neu slip cyflog diweddar (o fewn y 3 mis diwethaf)
- Llythr swyddogol ar bapur pennawd yr ysgol, y coleg neu'r brifysgol yn cadarnhau bod yr ymgeisydd yn derbyn addysg llawn neu rhan amser
- Rhaid cyflwyno prawf oedran e.e. driving licence, pasbort, birth certificate
- Darparu tystiolaeth o'r budd-daliadau ariannol a geir
- Ffi flynyddol o £13 yn cael ei hepgor os ydych yn cyflwyno Cerdyn Gwasanaeth Disgownt Amdiffynwyr (ar gyfer cyn-filwyr neu aelodau o'r lluoedd arfog)